
ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΗΧΩΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ

Το δυναμικό ηχοκαρδιογράφημα (stress echo) είναι μια εξειδικευμένη διαγνωστική μελέτη που επιτρέπει στον καρδιολόγο να εκτιμήσει κατά πόσο υπάρχουν σημαντικές στενώσεις στα στεφανιαία αγγεία σας που εμποδίζουν την καρδιά να αιματώνεται επαρκώς και είναι δυνητικά επικίνδυνες, ώστε να ακολουθήσετε φαρμακευτική αγωγή ή επεμβατική αντιμετώπιση. Επιπλέον, μπορεί σε ορισμένες περιπτώσεις να δείξει κατά πόσο τμήματά του μυοκαρδίου που έχουν υποστεί βλάβη είναι "ζωντανά" (βιώσιμα) και να εκτιμήσει τη λειτουργικότητα των βαλβίδων σας όταν αυτές έχουν στενώσεις ή ανεπάρκειες που δε μπορούν να ποσοτικοποιηθούν με ακρίβεια από το διαθωρακικό ηχοκαρδιογράφημα. Πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη μελέτη θα ακολουθηθούν τα ακόλουθα βήματα:

Πριν την εξέταση / Προετοιμασία

- Δε θα πρέπει να λάβετε την αγωγή σας με β-αποκλειστές (μετοπρολόλη, βισοπρολόλη, ατενολόλη, καρβεδιλόλη, νεβιμπολόλη) και ανταγωνιστές ασβεστίου (διλτιαζέμη, βεραπαμίλη) για 48 ώρες πριν τη μελέτη καθώς η λήψη των ανωτέρω φαρμάκων μπορεί να επηρεάσει τα αποτελέσματα της εξέτασης.
- Δε θα πρέπει να καπνίσετε ή να καταναλώσετε προϊόντα που περιέχουν καφεΐνη (καφές, τσάι, κόκα-κόλα) τρεις ώρες πριν την εξέταση.
- Τη μέρα της εξέτασης να είστε νηστικός ή να έχετε φάει ελαφρά και να έχετε κενή κύστη προ της δοκιμασίας
- Κατά την είσοδό σας στο εργαστήριο, θα σας ζητηθεί να δώσετε ένα σύντομο ιστορικό της νόσου σας και να διαβάσετε και να υπογράψετε το έντυπο συγκατάθεσης στη διενέργεια της εξέτασης.
- Θα σας ζητηθεί επίσης να ενημερώσετε το προσωπικό για τη φαρμακευτική σας αγωγή, την ύπαρξη ή όχι βηματοδότη/απινιδωτή και τυχόν αλλεργίες
- Στη συνέχεια θα σας τοποθετηθεί περιφερική φλεβική γραμμή για τη λήψη φαρμάκων, περιχειρίδα στο άλλο άκρο για έλεγχο της αρτηριακής πίεσης καθώς και ηλεκτρόδια στο θώρακα για την καταγραφή ηλεκτροκαρδιογραφήματος.

Κατά την διάρκεια της εξέτασης

- Θα σας χορηγηθεί φαρμακευτική αγωγή (φαρμακευτικό δυναμικό ηχοκαρδιογράφημα) με δοβουταμίνη και αν χρειάζεται ατροπίνη και ορούς ώστε η καρδιά σας να αρχίζει να χτυπά πιο έντονα και πιο γρήγορα. Επιπλέον, μπορεί να σας δοθεί και ένα λαστιχένιο μπαλάκι το οποίο θα σας ζητηθεί να σφίγγετε με τη γροθιά σας για περαιτέρω άνοδο των σφύξεων και της πίεσής σας.
- Εναλλακτικά, μπορεί να σας ζητηθεί να κάνετε ποδήλατο ή να περπατήσετε πάνω σε διάδρομο για να αυξηθούν οι χτύποι και η ένταση με την οποία λειτουργεί η καρδιά σας (δυναμικό ηχοκαρδιογράφημα με άσκηση)
- Θα σας ζητηθεί να αναφέρετε τα συμπτώματα που πιθανά να έχετε (όπως πόνος στο στήθος, δύσπνοια, ζάλη) που μπορεί να σχετίζονται με μυοκαρδιακή ισχαιμία. Ο ιατρός που θα πραγματοποιεί τη μελέτη θα εξετάζει ταυτόχρονα τη λειτουργία της καρδιάς σας από το Monitor του ηχοκαρδιογράφου. Μόλις η λειτουργία της καρδιάς σας φτάσει στα ανώτερα επιθυμητά όρια, ο ιατρός θα πάρει τις τελικές εικόνες από τον ηχοκαρδιογράφο και στη συνέχεια θα μελετήσει τη λειτουργικότητα της καρδιάς σας σε κάθε στάδιο της μελέτης

Μετά την εξέταση

- Θα παραμείνετε για περίπου άλλα 30-40 λεπτά στο νοσοκομείο (χρόνος που απαιτείται για την κάθαρση από την ενδοφλέβια αγωγή) και στη συνέχεια θα ενημερωθείτε για το πόρισμα της μελέτης από τον διενεργήσαντα τη μελέτη, ιατρό.
- Επί μη ύπαρξης επιπλοκών (καρδιακό συμβάν), θα αφαιρεθεί ο φλεβοκαθετήρας και θα αποχωρήσετε από το νοσοκομείο (κατά προτίμηση συνοδεία κάποιου οικείου σας).
- Στη συνέχεια μπορείτε να ακολουθήσετε το καθημερινό σας πρόγραμμα χωρίς περιορισμούς.