
ΔΙΟΙΣΟΦΑΓΕΙΟ ΗΧΩΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΗΜΑ – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ

Το διοισοφάγειο ηχοκαρδιογράφημα είναι μια διαγνωστική εξέταση που χρησιμοποιεί ηχητικά κύματα για να απεικονίσει την καρδιά σας. Αυτή η διαδικασία επιτρέπει στον καρδιολόγο να σχηματίσει καλύτερη εικόνα απ' ό,τι με το ηχοκαρδιογράφημα που διεξάγεται διαθωρακικά. Ο γιατρός θα περάσει ένα μικρό, εύκαμπτο ηχοβολέα διαμέσου του οισοφάγου σας ο οποίος θα απεικονίσει την καρδιά σας με ευκρίνεια, καθώς ο οισοφάγος βρίσκεται ακριβώς πίσω από την καρδιά. Πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη μελέτη θα ακολουθηθούν τα ακόλουθα βήματα:

Πριν την εξέταση / Προετοιμασία

- Μην φάτε τίποτα, για τουλάχιστον 6 ώρες και μην πιείτε τίποτα 4 ώρες προ της δοκιμασίας. Ο γιατρός σας θα σας ενημερώσει εάν μπορείτε να πάρετε την συνήθη φαρμακευτική αγωγή σας την ημέρα της δοκιμασίας
- Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν πάσχετε από αλλεργίες, εάν είχατε ποτέ δυσκολία στην κατάποση, αν έχετε χαλαρά δόντια ή αν φοράτε προσθετικές οδοντοστοιχίες.
- Ενημερώστε τον γιατρό εάν υπάρχει πιθανότητα να είστε έγκυος.
- Εάν δεν έχετε πρόσφατες εξετάσεις αίματος, θα ζητηθεί να ληφθεί αίμα για ανάλυση.
- Φορέστε άνετα ρούχα.
- Θα κληθείτε να υπογράψετε μια φόρμα συγκατάθεσης, με την οποία δίνετε στον γιατρό την άδειά να διεξάγει την δοκιμασία. Η διαδικασία και οι κίνδυνοι που αυτή συμπεριλαμβάνει, θα εξηγηθούν αναλυτικά.
- Εάν δεν νοσηλεύεστε, θα χρειαστεί κάποιος συνοδός. Το πρόσωπο αυτό θα σας οδηγήσει και στο σπίτι, αλλιώς το τεστ δεν μπορεί να διεξαχθεί.

Κατά την διάρκεια της εξέτασης

- Πριν ξεκινήσει η δοκιμασία το προσωπικό θα σας συνδέσει με τον εξοπλισμό που θα χρησιμοποιηθεί για την παρακολούθηση των ζωτικών σας σημείων. Ο εξοπλισμός αυτός περιλαμβάνει περιχειρίδα για την μέτρηση αρτηριακής πίεσης, μόνιτορ ελέγχου καρδιακού ρυθμού και συχνότητας και οξύμετρο που συνδέεται με το δάκτυλό σας. Ρινικό οξυγόνο και αναρρόφηση θα υπάρχουν διαθέσιμα εάν χρειαστούν.
- Θα τοποθετηθεί φλεβοκαθετήρας στο χέρι σας για χορήγηση υγρών και φαρμάκων.
- Ο γιατρός ή νοσηλεύτρια θα ψεκάσουν τον φάρυγγά σας με αναισθητικό σπρέι ξυλοκαΐνης. Το σπρέι αυτό μειώνει το αντανακλαστικό κατάποσης και σας βοηθά στην διέλευση του ηχοβολέα από τον φάρυγγα. Το αίσθημα μουςιάσματος που προξενεί θα υποχωρήσει γρήγορα μετά την εξέταση. Θα σας χορηγηθεί επίσης αναισθητικό ενδοφλέβια ώστε να σας βοηθήσει να χαλαρώσετε.
- Θα τοποθετηθεί προφυλακτικά ένα μικρό κομμάτι πλαστικού με τρύπα στην μέση (επιστόμιο) στο στόμα σας ανάμεσα στα δόντια, ώστε το στόμα σας να παραμείνει ανοιχτό κατά την διάρκεια της δοκιμασίας.
- Θα σας ζητηθεί να ξαπλώσετε στο αριστερό σας πλάγιο και να τοποθετήσετε το πηγούνι σας στο στήθος σας. Όταν βρίσκεστε σε αυτήν την θέση ο γιατρός θα περάσει τον ηχοβολέα διαμέσου του επιστομίου. Θα σας ζητηθεί να καταπιείτε. Μπορεί να αισθανθείτε τάση για εμετό, η οποία όμως θα υποχωρήσει όταν ο ηχοβολέας βρεθεί στην θέση που προορίζεται. Θα γίνεται αναρρόφηση του σάλιου σας κατά την διάρκεια της διαδικασίας.
- Μπορείτε να αναπνέετε ελεύθερα κατά την διάρκεια της διαδικασίας, αλλά το προσωπικό θα σας ζητήσει να μην μιλάτε.
- Η εξέταση διαρκεί συνολικά συνήθως 10-30 λεπτά. Θα παρακολουθηθείτε και μετά το πέρας της διαδικασίας, μέχρι να περάσει η επίδραση των ενδοφλέβιων αναισθητικών.
- Εάν νοσηλεύεστε, θα επιστρέψετε στο τμήμα από το οποίο ήρθατε συνοδεία μιας νοσηλεύτριας.
- Εάν δεν νοσηλεύεστε, θα παρακολουθηθείτε για 45-60 λεπτά μετά την εξέταση. Μετά θα επιστρέψετε σπίτι, εάν συνοδεύεστε από υπεύθυνο συνοδό.

Μετά την εξέταση

- Θα σας ζητηθεί να μην φάτε ή να μην πιείτε για 1-2 ώρες, μέχρι να επανέλθει το αντανακλαστικό κατάποσης στο φυσιολογικό. Όταν επιστρέψει η αίσθηση στον φάρυγγά σας, αρχίστε να πίνετε μικρές γουλιές νερό. Εάν μπορείτε να τις καταπιείτε αυτές εύκολα, μπορεί να πιείτε καθαρά υγρά αρχικά, και μετά να φάτε και να πιείτε ως συνήθως.
- Ο φάρυγγάς σας μπορεί να έχει ένα αίσθημα καύσου για λίγες ώρες. Θρυμματισμένος πάγος μπορεί να βοηθήσει να περάσει το αίσθημα αυτό.
- Εάν πήρατε ενδοφλέβια αναισθησία κατά την διάρκεια του τεστ, θα σας ζητηθεί να μην πιείτε αλκοόλ για 24 ώρες.
- Δεν συνιστάται να οδηγήσετε ή να χειριστείτε επικίνδυνα μηχανήματα την μέρα μετά το τεστ.
- Εάν κάνατε την εξέταση ως μη νοσηλευόμενος ασθενής, κάποιος πρέπει να σας οδηγήσει στο σπίτι σας.